

**Медики  
рассказывают**

# О НОВЫХ СОРТАХ МАСЛА

Сейчас все большее распространение получают сорта сливочного масла со сниженным содержанием жира. И это не случайно: тенденцией в пищевой промышленности всего мира является стремление сделать питание людей полноценным и разнообразным.

«Крестьянское» масло содержит на 10 процентов жира меньше, чем обычное. Хорошо это или плохо? Даже если бы на долю недостающих 10 процентов жира приходилась одна вода, и то для некоторой части потребителей это могло бы оказаться благом — для тех, кто не в силах отказаться от масла, но должен употреблять его в меру. Однако в «крестьянском» масле больше не только воды, но и белков.

Каким образом получают это масло? В принципе так же, как и всякое другое — из высокожирных сливок. Эти сливки, на три четверти состоящие из жира, отделяют на мощных сепараторах и направляют на маслообразователь. Получилось масло, но чтобы его жирность стала чуть меньше, сливки приходится слегка разбавлять. Разбавляют их пахтой — продуктом весьма ценным. Так получают масло, обогащенное белком. Менее жирный, зато более полноценный продукт.

Такое масло более стойко к окислению: белковая оболочка предохраняет его от воздействия кислорода. Влага тоже сдерживает химическое окисление. Но те же белки и та же влага не позволяют использовать масло для жарки: из-за них оно пенится. Оно идет для бутербродов, его употребляют с кашей, вареной картошкой.

Создаются и новые виды масла. «Бутербродное», например, содержит 35 процентов влаги. Диетический и вкусный продукт питания с ясным названием — жарить на нем, видимо, никто и пытаться не будет.

Стремление увеличить полноценность нашего питания распространяется не только на молочные продукты, но и на крупы, хлеб. Разнообразное, полноценное питание — это основа здоровья человека, его работоспособности, жизнедеятельности и долголетия.

**Т. МАЗАЛОВА,**  
санитарный врач.

Тех, кто принял участие в тираже «Спортлото», состоявшемся 14 сентября, ждала новинка: в этот день лототрон выбросил не шесть шаров, как обычно, а семь.

Седьмой шар называют «льготным». Он может увеличить ваш выигрыш на целую тысячу рублей. Это произойдет в том случае, если из шести «счастливых» номеров вы угадали пять, если номер льготного шара совпадает с вашим единственным «несчастливым» зачеркнутым номером и если выигрыш на пять номеров в 48.

## Льготный шар — новинка „Спортлото“

данном тираже не выше четырех тысяч.

Допустим, вы зачеркнули такие номера: 13, 10, 24, 35, 44, 48. В тираже «Спортлото» выпали: 13, 10, 24, 35, 44, 40. Вы угадали пять номеров — выигрыш ваш. Но тираж продолжается. Лототрон выбрасывает седьмой шар с номером

Теперь можно подсчитать выигрыш. За пять угаданных видов спорта вы должны были получить три тысячи рублей. Но льготный шар увеличил эту сумму на тысячу рублей. Теперь ваш выигрыш четыре тысячи. Ну, а если в данном тираже на пять номеров выпадает больше четырех ты-

сяч, то льготный шар дополнит ваш выигрыш до установленной правилами «Спортлото» суммы максимального выигрыша — 5 тысяч рублей.

Тиражи с седьмым шаром Главное управление спортивных лотерей будет проводить в порядке эксперимента до конца нынешнего года. О результатах эксперимента будет рассказано после его окончания.

**В. КОРОТЧЕНКОВ,**  
ст. инструктор  
«Спортлото».

### Ветераны, отзовитесь

Совет ветеранов 3-й и 5-й Гвардейских воздушно-десантных бригад просит откликнуться бывших воинов-десантников, служивших в годы Великой Отечественной войны в составе бригад и в сентябре 1943 года принимавших участие в десантной операции во вражеский тыл в районе села Великий Букири Черкасской области Украины.

Письма желающих принять участие в проводимой советом ветеранов работе, а также воспоминания бывших воинов-десантников просим направлять по адресу: 652511, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Менделеева, 5, кв. 12.

**И. СТОЛЯРОВ,**  
бывший командир отделения  
3-й Гвардейской воздушно-десантной бригады.



Высоким исполнительским мастерством славится Государственный ансамбль танца Киргизии. В репертуаре ансамбля киргизские национальные танцы, а также танцы народов СССР и зарубежных стран.

На снимке: артисты ансамбля исполняют танец тюльпанов. Фотохроника ТАСС.

### ● Благоустройство — ударный фронт

#### Дом как новый, а двор...

Нынешним летом жилищно-коммунальный отдел металлургического завода, в чьем ведении находится наш многоквартирный дом № 39 по улице Ленина, провел у нас текущий ремонт, обновил фасады. Стены стали ярко-желтыми, цоколь — черным. Заменены водосточные трубы.

Здание как новое, и жильцы благодарят работников коммунальной службы за проведенный ремонт. Но вот двор... Он опять, как и в прошлые годы, остался неблагоустроенным, хотя начальник ЖКО М. М. Бондаренко обещал, что на этот раз все будет сделано как положено.

Отмостки не заасфальтирова-

ны, дождевая вода впитывается в землю, отсюда сырость в некоторых квартирах первого этажа.

Во дворе тут и там ямы, в них после дождей стоит вода. Мы бы их сами засыпали, да нечем. Просили привезти щебенки, много раз просили, и вот нам привезли машину... камней. Там, где их высыпали, невозможно сейчас ни проехать, ни пройти.

В двух шагах от дома начинается пустырь. Здесь строители оставили немало бутаков. Если их убрать, можно было бы что-то посадить, придать этому уголку культурный вид.

Мы надеемся, что ЖКО поможет нам благоустроить территорию дома. Только тогда можно будет считать, что ремонт окончен.

**Н. РОЖКОВ,**  
**Н. ГИБАЛКИН**  
и другие жильцы дома № 39  
по улице Ленина.

#### Опасный мост

В конце улицы Гастелло есть мост через речку. Долгое время он был в хорошем состоянии, но теперь пришел в негодность: износились четыре бруса в середине. Через образовавшийся пролет перепрыгивают только спортсмены.

Сейчас эту дыру хорошо видно, и водители вовремя поворачивают назад. Но скоро все занесет снегом, и тогда здесь может разбиться машина, могут пострадать люди.

Жители улицы Гастелло надеются, что Гурьевское рудоуправление, шефствующее над этим мостом, вовремя, пока не случилось несчастья, возьмется за его ремонт.

**Д. ТРУХАНОВ,**  
наш рабкор.

#### Осторожнее с огнем!

Осень... Листья закрывают тротуары, дорогу. Кто спешит убрать мусор со своего приусадебного участка, срывает листву в кучи, поджигает. И вот пожарные машины с сиреной мчатся к месту пожара...

В сентябре нынешнего года в иные дни пожарные части делали по 4—5 выездов. И хорошо, что вовремя, а то было недалеко до беды: рядом дома и различные постройки, есть где разгуляться огню.

Более 60 процентов пожаров в Гурьевске и Салаире приходится на жилой сектор. Большинство ЧП происходит из-за того, что

жителей, не зная элементарных правил пожарной безопасности, сами производят монтаж электрооборудования; перекладывают печи или возводят новые; без согласования с пожарным надзором производят застройку своих участков; в неприиспосабливаемые помещения ставят мопеды, мотоциклы; в гаражах хранят бензин, смазочные материалы. Малейшая неосторожность — и происходит беда: то, что накапливалось годами, превращается в пепел, головешки, груды металла. Будьте осторожны с огнем, соблюдайте правила пожарной безопасности!

**Ю. ПИРОГОВ,**  
инспектор госпожнадзора  
г. Гурьевска.

#### Когда полыхал пожар

Работница нашей 25-й школы О. М. Филонова с тревогой в голосе сообщила:

— Фаина Федоровна, соберитесь быстрее: на вашей улице горит дом, как бы и ваш не загорелся!

Я поспешила домой. Поехал и муж Филоновой — В. П. Долгов, преподаватель труда.

На месте происшествия Владимир не растерялся, стал быстро разбирать и выбрасывать мебель из горящего дома. Вдруг обнаружили, что от летящей искры загорелся и наш дом. По-

жарные машины были заняты тушением большого пожара. Но соседи не оставили нас в беде: они стали носить воду ведрами и заливать крышу. Благодаря дружным усилиям многих людей оба дома удалось спасти от огненной стихии.

Я имела случай убедиться, что когда у нас человек попал в беду, никто не остается в стороне, все спешит ему на помощь. Таков закон нашей жизни, таков закон нашего социалистического общества.

Сердечно благодарим за помощь супругов Долговых, семью Соколовых, семью Барончиковых, Е. В. Берзину, И. Слепеньких, а также работников пожарной охраны.

**Ф. МАЛЫШЕВА,**  
г. Салаир.

#### СТИХИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Куда же вы, клёны, смотрели? Ведь вы так мудры, так умны. Вы знали: душевные мели опасней морской глубины.

Зачем же тогда шелестели неласковой поздней весной? Зачем у скрипучей качели вы нас прикрывали листвою?

Вы будто склоняли под вечер тяжелые ветви свои... Здесь были прощанья и встречи, да не было только любви.

Куда же вы, клёны, смотрели: в глазах не увидели лед... И шепчет листва еле-еле: «Да кто вас, людей, разберет!»

**Т. КОЖЕВНИКОВА,**  
г. Гурьевск.

Зам. редактора **В. В. КОРОЛЕВ.**



#### Дворец культуры МЕТАЛЛУРГОВ

13—14 октября. Двухсерийный художественный фильм «Колонна». Сеансы: 3, 6, 9 час.

13—16 октября. Двухсерийный широкоэкранный цветной художественный фильм «Белый Бим — черное ухо». Сеансы: 11-40, 3, 6-10, 9-10 час.

**КЛУБ ГОРНЯКОВ**  
13—14 октября. Широкоэкранный кинокомедия «Проинженеры жизни». (Дети до 16 лет не допускаются). Сеансы: 6, 8 час.

**БЮЛЛЕТЕНЬ № 14**  
**ОТДЕЛА ПО ТРУДУ**  
**ГОРИСПОЛКОМА**  
**Г. ГУРЬЕВСКА**  
Гурьевскому рудоуправлению требуются на постоянную работу: машинист автокрана К-46, машинист пневмокрана К-161.

**САЛАИРСКИЙ ГОРСО-**  
**ВЕТ** Всероссийского добровольного общества автомotoлюбителей объявляет набор на курсы шоферов-любителей группы «В», мотоциклистов группы «А».

Начало занятий 18 октября с 18 часов.

Сбор во Дворце культуры. Запись ведется в штабе дружины ДК с 14 до 16 часов.

**Гурьевский спортивно-технический клуб ДОСААФ** проводит набор на курсы шоферов 3-го класса (профессионалов), шоферов 1-го и 2-го класса, водителей мотоцикла и водителей автомобиля (любителей).

Начало занятий 17 октября.

#### НАШ АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ

АДРЕС РЕДАКЦИИ: Индекс 652680,  
г. Гурьевск, ул. Партизанская, № 43. Телефоны редактора — 22-26, зам. редактора — 23-42, ответственного секретаря — 21-93.

отдела промышленности — 22-50, отдела культуры и писем трудящихся — 23-16, бухгалтерии — 28-65, старшего мастера типографии — 24-86.

Объем 1 п. л. газеты «Правды». Тир. 9425 экз Гурьевская городская типография Беловского полиграфического объединения управления издательства, полиграфии и книжной торговли Кемеровского облисполкома. Зак. 4860.